

# PRESENTATION BILANS DE COMPÉTENCES

Ces propositions de Bilans de compétences conçus par La Boîte à Je, offrent une démarche personnalisée pour aider chaque participant.e à explorer, construire et réaliser un projet en parfaite adéquation avec ses valeurs et aspirations.

**CES PROPOSITIONS SONT OUVERTES À TOUTES ET TOUS DE 25 JUSQU'À 77 ANS...**

Envie d'explorer et de bâtir un projet en harmonie avec vos potentiels, vos valeurs, et vos aspirations profondes ? Nos programmes sont là pour vous accompagner dans cette démarche.

## Contexte et Cadre Légal

Le bilan de compétences proposé par La Boîte à Je s'inscrit dans les actions de formation dédiées "au développement des compétences, conformément aux articles L. 6313-1 et R. 6313-4 du Code du travail." Ce bilan permet aux participant.e.s d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles, ainsi que leurs motivations et aptitudes, pour construire un projet d'évolution ou de reconversion en phase avec leurs valeurs profondes. Il peut également inclure un projet de formation si besoin.

## Public Concerné

Ce bilan de compétences s'adresse à toute personne en quête de sens, qu'ils soient salariés, indépendants, en recherche d'opportunités ou sans activité. La Boîte à Je veille à ce que chaque session soit accessible et adaptée aux besoins des personnes en situation de handicap.

## Accessibilité

La Boîte à Je veille à ce que chaque session soit accessible aux personnes en situation de handicap. Un entretien préliminaire permet de définir les aménagements nécessaires pour une participation optimale.

## Modalités et Méthodes Pédagogiques

### **Accompagnement Personnalisé :**

Chez La Boîte à Je, l'accompagnement est centré sur une démarche individualisée et introspective, avec l'usage d'outils comme la méthode Potentialis®, le chemin de Vie®, l'arbre de Vie®, la roue des Talents®, RIASEC®, l'écoute centrée sur la personne. Des exercices introspectifs et des enquêtes métier enrichissent le bilan pour une exploration en profondeur des compétences, valeurs et motivations.

### **Supports et Ressources :**

Des supports et guides sont remis aux participant.e.s pour un travail personnel entre les sessions, facilitant une meilleure intégration des apprentissages et la réappropriation des compétences identifiées.

### **Durée et Tarif :**

- **Format court** : 6 heures en entretien « face à face » avec votre Consultante de la Boîte à Je +1h de travail personnel - Prix net : 650 € (TVA non applicable, article 293 B du CGI)

- **Format long** : 20 heures en entretien « face à face » avec votre Consultante de la Boîte à Je +4 h de travail personnel - Prix net : 1700 € (TVA non applicable, article 293 B du CGI)

## Déroulement du bilan

### **Phase 1 : Clarifier (entre 1h30 et 3 heures selon le format)**

Présentation des objectifs et de la méthodologie du bilan. Cette phase inclut :

- Un inventaire des expériences et des réussites,
- Une première identification des compétences et des points d'ancrage,
- L'explication des supports d'auto-évaluation pour un travail en autonomie.

### **Phase 2 : Repérer (entre 3 et 12 heures selon le format)**

- Exploration interne : Identification des potentiels dominants, repérage des compétences fortes et analyse des valeurs fondamentales.
- Exploration externe : Enquêtes métier, documentation et entretiens pour évaluer la faisabilité des projets professionnels envisagés et identifier les secteurs et métiers en phase avec les aspirations.

### **Phase 3 : Valider (entre 1h30 et 6 heures selon le format)**

Validation du projet professionnel et finalisation d'un plan d'action concret et mesurable.

La phase de conclusion inclut la remise d'une synthèse confidentielle, document détaillant les compétences, les points d'appui et les axes de développement du participant.

### **Renforcement à 6 mois**

Un suivi à 6 mois est proposé pour évaluer les progrès réalisés et ajuster le plan d'action si nécessaire. Ce suivi vise à renforcer l'autonomie des participants et à leur offrir un appui supplémentaire dans la concrétisation de leurs objectifs.

### **Synthèse et Plan d'Action**

À la fin du bilan, le/la participant.e reçoit une synthèse co-rédigée, résumant les compétences, motivations et potentiels mis en lumière au cours des séances, accompagnée d'un plan d'action structuré pour faciliter la mise en œuvre du projet professionnel.

Ce programme, conçu par La Boîte à Je, offre une démarche personnalisée pour aider chaque participant.e à explorer, construire et réaliser un projet en parfaite adéquation avec ses potentiels, ses valeurs et aspirations.

## **Suivi et Encadrement du Bilan**

Chaque bénéficiaire est accompagné.e par Juliette Bertier, conseillère dédiée de La Boîte à Je, qui assure un suivi cohérent et personnalisé tout au long du bilan de compétences. Juliette, qui mène l'entretien préliminaire, s'engage à suivre chaque participant.e du début à la fin de la prestation, en établissant une relation de confiance et un encadrement sur mesure.

### ***Suivi des séances et documentation :***

Un état d'émargement est signé à chaque séance pour confirmer la réalisation de chaque étape du bilan. À la fin de la démarche, une attestation officielle récapitule les objectifs, la nature et la durée de l'accompagnement, ainsi que les principaux résultats obtenus.

### ***Déontologie et confidentialité :***

La Boîte à Je adhère aux principes de déontologie qui encadrent les pratiques d'accompagnement dans le cadre des bilans de compétences. Nous nous engageons à garantir la confidentialité absolue des informations partagées lors des séances, en respectant l'intégrité et la vie privée de chaque participant. Les informations contenues dans le document de synthèse finalisé ne peuvent être communiquées à un tiers (y compris à un employeur) qu'avec le consentement explicite du bénéficiaire.

### ***Évaluation des résultats et synthèse finale :***

Le bilan de compétences aboutit à la rédaction d'un document de synthèse, co-construit par Juliette Bertier et le/la participant.e. Ce document rappelle les circonstances du bilan, les compétences et atouts identifiés, ainsi que les perspectives d'évolution envisagées. Si le/la bénéficiaire le souhaite, des éléments spécifiques sur le projet professionnel ou le projet de formation y sont précisés, accompagnés des étapes essentielles pour concrétiser ces aspirations.

### ***Plan d'action :***

En fin de bilan, Juliette Bertier propose un plan d'action personnalisé pour orienter les premières étapes du projet professionnel. Ce plan vise à matérialiser les objectifs définis et à renforcer l'autonomie du/de la participant.E dans la mise en œuvre de ses décisions.

# CHOISISSEZ D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ.E

**Voici comment fonctionne notre programme :**

1. Contactez-nous par mail  
[juliette@laboiteaje.fr](mailto:juliette@laboiteaje.fr) ou téléphone 06 66  
53 28 87.
2. Notre consultante vous trouvera un  
créneau pour un premier entretien.
3. Confirmez-nous votre envie d'être  
accompagné.e
4. Choisissez votre format et c'est parti.



Le premier rendez-vous téléphonique est totalement gratuit ! Appelez le  
06 66 53 28 87 et adressez-vous à notre sympathique consultante pour  
plus de détails.

Rendez-vous sur notre site en ligne [www.laboiteaje.fr](http://www.laboiteaje.fr)

