

PRÉSENTATION BILANS DE COMPÉTENCES

Les bilans de compétences proposés par La Boîte à Je vous accompagnent dans l'exploration, la construction et la réalisation d'un projet professionnel aligné avec vos valeurs, vos aspirations et vos potentiels.

**CES PROPOSITIONS SONT OUVERTES À TOUTES
ET TOUS DE 25 JUSQU'À 77 ANS...**

Envie d'explorer et de bâtir un projet en harmonie avec vos potentiels, vos valeurs, et vos aspirations profondes ? Nos programmes sont là pour vous accompagner dans cette démarche.

Trois formats adaptés à votre besoin :

Format	Durée totale	Objectif principal	Tarif
 Boosteur (Format court)	9h (8h en face-à-face + 1h travail personnel)	Déclic et action rapide	700 € (TVA non applicable)
 Discernement (Format moyen)	15h (12h en face-à-face + 3h travail personnel)	Exploration et structuration	1300 € (TVA non applicable)
 Panorama (Format long)	24h (20h en face-à-face + 4h travail personnel)	Vision globale et mise en action	1700 € (TVA non applicable)

👉 Un accompagnement sur-mesure avec des outils éprouvés (Potentialis®, RIASEC®, Arbre de Vie®, Blason de Vie®, explorama®, entretiens métiers, coaching personnalisé...).

Contexte et Cadre Légal

Les bilans de compétences de La Boîte à Je s'inscrivent dans les actions de formation dédiées au développement des compétences (Articles L.6313-1 et R.6313-4 du Code du travail). Ils vous permettent de :

- ✓ Analyser votre parcours et valoriser vos compétences : identifier vos savoir-faire, aptitudes et ressources transférables, tout en mettant en lumière vos motivations et valeurs profondes.
- ✓ Définir un projet professionnel aligné avec vos aspirations : explorer des pistes d'évolution ou de reconversion en cohérence avec vos compétences et le marché du travail.
- ✓ Structurer une stratégie de transition et de mise en action : établir un plan progressif et réaliste pour concrétiser votre projet (emploi, formation, création d'activité...).
- ✓ Accroître votre autonomie et votre posture professionnelle : renforcer votre confiance en vos capacités, affiner votre vision et vous préparer aux évolutions du monde du travail.
- ✓ Recevoir un accompagnement structuré et une synthèse personnalisée : bénéficier d'un suivi dédié et d'un document de synthèse pour formaliser vos avancées et faciliter la mise en œuvre de votre projet.

Public Concerné

Tout adulte souhaitant faire un point sur sa carrière :

- ✓ Salarié(e)s du privé ou du public.
- ✓ Indépendant(e)s ou entrepreneurs.
- ✓ Demandeurs d'emploi.
- ✓ Personnes en transition ou en reconversion professionnelle.

📌 **Accessibilité** : La Boîte à Je adapte ses accompagnements aux personnes en situation de handicap (entretien préliminaire pour ajuster les modalités).

Déroulement du Bilan

Phase 1 : Clarifier (2h à 4h selon le format)

- ✓ Définition des objectifs et analyse du parcours
- ✓ Identification des forces, compétences et valeurs clés
- ✓ Présentation des outils et méthodes utilisés
- ✓ Premiers exercices d'auto-évaluation

Phase 2 : Repérer (2h à 16h selon le format)

Exploration interne :

- ✓ Identification des potentiels dominants et des compétences transférables
- ✓ Analyse des motivations profondes et valeurs professionnelles
- ✓ Travail sur la confiance en soi et la posture professionnelle

Exploration externe :

- ✓ Étude des secteurs et métiers compatibles avec votre profil
- ✓ Enquêtes métiers et interviews de professionnels
- ✓ Recherche des formations pertinentes et analyse du marché du travail

Phase 3 : Valider (2h à 4h selon le format)

- ✓ Sélection et validation des pistes professionnelles les plus prometteuses
- ✓ Élaboration d'un plan d'action réaliste et progressif
- ✓ Conseils pour la mise en œuvre (formation, emploi, entrepreneuriat...)
- ✓ Remise d'une synthèse confidentielle co-rédigée avec vous
- ✓ Renforcement à 3 et 6 mois : suivi et ajustement du projet si besoin.

Modalités et Méthodes Pédagogiques

- ✓ Outils mobilisés : Potentialis®, VIA®, RIASEC®, Maïeusthésie, CNV, coaching en reconversion...
- ✓ Travail personnel guidé pour approfondir votre réflexion.
- ✓ Entretiens métiers et études de cas pour valider la faisabilité de votre projet.
- ✓ Suivi post-bilan pour assurer une mise en œuvre efficace.

Suivi et Encadrement du Bilan

Chaque bénéficiaire est accompagné.e par Juliette Bertier, conseillère dédiée de La Boîte à Je, qui assure un suivi cohérent et personnalisé tout au long du bilan de compétences. Juliette, qui mène l'entretien préliminaire, s'engage à suivre chaque participant.e du début à la fin de la prestation, en établissant une relation de confiance et un encadrement sur mesure.

Suivi des séances et documentation :

Un état d'émargement est signé à chaque séance pour confirmer la réalisation de chaque étape du bilan. À la fin de la démarche, une attestation officielle récapitule les objectifs, la nature et la durée de l'accompagnement, ainsi que les principaux résultats obtenus.

Déontologie et confidentialité :

La Boîte à Je adhère aux principes de déontologie qui encadrent les pratiques d'accompagnement dans le cadre des bilans de compétences. Nous nous engageons à garantir la confidentialité absolue des informations partagées lors des séances, en respectant l'intégrité et la vie privée de chaque participant. Les informations contenues dans le document de synthèse finalisé ne peuvent être communiquées à un tiers (y compris à un employeur) qu'avec le consentement explicite du bénéficiaire.

Évaluation des résultats et synthèse finale :

Le bilan de compétences aboutit à la rédaction d'un document de synthèse, co-construit par Juliette Bertier et le/la bénéficiaire. Ce document rappelle les circonstances du bilan, les compétences et atouts identifiés, ainsi que les perspectives d'évolution envisagées. Si le/la bénéficiaire le souhaite, des éléments spécifiques sur le projet professionnel ou le projet de formation y sont précisés, accompagnés des étapes essentielles pour concrétiser ces aspirations.

Plan d'action :

En fin de bilan, Juliette Bertier propose un plan d'action personnalisé pour orienter les premières étapes du projet professionnel. Ce plan vise à matérialiser les objectifs définis et à renforcer l'autonomie du/de la bénéficiaire dans la mise en œuvre de ses décisions.

Délai et Modalités :

 Délais d'accès : 2 à 4 semaines selon disponibilités

 Modalités : En présentiel ou distanciel

CHOISISSEZ D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ.E

Voici comment fonctionne notre programme :

1. Contactez-nous par mail juliette@laboiteaje.fr ou téléphone 06 66 53 28 87.
2. Notre consultante vous trouvera un créneau pour un premier entretien.
3. Confirmez-nous votre envie d'être accompagné.e
4. Choisissez votre format et c'est parti.



Le premier rendez-vous téléphonique est totalement gratuit !
Appelez le ☎ 06 66 53 28 87 ou écrivez à ✉ juliette@laboiteaje.fr et échangez avec notre sympathique consultante pour plus de détails.

Rendez-vous sur notre site en ligne www.laboiteaje.fr

